

MENU DU 22 AOÛT AU 23 SEPTEMBRE 2016



LUNDI

22-août

MARDI

23-août

MERCREDI

24-août

JEUDI

25-août

VENDREDI

26-août

SOUPE
POTAGE

Potage Crécy

Soupe bœuf et
légumes

REPAS CHAUDS



Lasagne à la viande

Couscous poulet
grillé et merguez

Saumon à la cajun et
salsa de mangue et
poivrons

Sauté de tofu et
crevettes à la thaï

REPAS
FROID

Comptoir
Sandwichs/salades

Comptoir
Sandwichs/salades

DESSERTS

Dessert du jour

Dessert du jour

Journée de bienvenue!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	29-août	30-août	31-août	01-sept	02-sept
ENTRÉES	Crème de brocoli	Soupe poulet et nouilles	Crème de patates douces	Soupe au chou	Potage parmentier
REPAS CHAUDS	Poulet braisé alla Cacciadore	Tajine d'agneau aux fruits séchés	Spécial rentrée! 5,00\$ l'assiette seule ou 6,50\$ 4 items (soupe, assiette, breuvage, dessert)	Suprême de volaille à la "Bourbon street"	Escalope de porc oignons et pommes caramélisées
	Mac & Cheese à la Ricardo	Pâté chinois végétarien	Pizza toute garnie ou végétarienne servie avec salade verte	Morue à la bruschetta	Tortellini au fromage sauce crémeuse tomates séchées et basilic
REPAS FROID	Comptoir Sandwichs/salades	Comptoir Sandwichs/salades		Comptoir Sandwichs/salades	Comptoir Sandwichs/salades
DESSERTS	Dessert du jour	Dessert du jour		Dessert du jour	Dessert du jour



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	05-sept	06-sept	07-sept	08-sept	09-sept
ENTRÉES		Crème de volaille	Soupe de poisson	Crème de légumes	
REPAS CHAUDS	CONGÉ	Boulettes de volaille sauce Général Tao	Spaghetti sauce bolognaise	Filo de poulet et légumes, sauce florentine	CONGÉ
	FÊTE DU TRAVAIL	Casserole de pois chiches à la marocaine	Tilapia à l'orange et au gingembre	Tofu à l'indienne	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE
REPAS FROID		Comptoir Sandwichs/salades	Comptoir Sandwichs/salades	Comptoir Sandwichs/salades	
DESSERT		Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	12-sept	13-sept	14-sept	15-sept	16-sept
ENTRÉES	Soupe aux légumineuses	Poulet à l'indienne	Crème de poireaux	Chaudrée de maïs et bacon	Potage à la betterave
REPAS CHAUDS	Poulet laqué à l'érable et au gingembre	Sauté de bœuf à la thaïlandaise	Penne arrabiata à la saucisse italienne	Quésadillas au bœuf à la mexicaine	Cari de dindon au lait de coco
	Manicotti ricotta et épinards	Moussaka végétarienne	Pavé de saumon à la crème d'aneth et concombre	Ratatouille d'automne	Poisson à la jardinière
REPAS FROID	Comptoir Sandwichs/salades	Comptoir Sandwichs/salades	Comptoir Sandwichs/salades	Comptoir Sandwichs/salades	Comptoir Sandwichs/salades
DESSERT	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

 bleu lotus SERVICE DE CAFÉTÉRIA	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	19-sept	20-sept	21-sept	22-sept	23-sept
ENTRÉES	Poulet et légumes	Potage à la courge musquée	Soupe aux légumes à l'asiatique	Crème de brocoli et cheddar	Minestrone
REPAS CHAUDS	Émincé de veau primavera	Lasagne à la viande	Poitrine de poulet sauce crémeuse à la coriandre	Chili con carne	Poulet au beurre et riz byriani
	Sauté de tofu et légumes teriyakis	Kouloubiac de saumon	Courges et lentilles à l'indienne	Omelette aux légumes grillés et fromage feta	Rotini sauce romanov au saumon fumé
REPAS FROID	Comptoir Sandwichs/salades	Comptoir Sandwichs/salades	Comptoir Sandwichs/salades	Comptoir Sandwichs/salades	Comptoir Sandwichs/salades
DESSERT	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

NOTE IMPORTANTE CONCERNANT LES ALLERGIES

Afin de se conformer à la politique sur les produits concernant les noix, nous n'utilisons pas de noix, d'arachides ni de sésame dans nos recettes. Par contre, malgré une attention particulière, Services cafétéria bleu lotus ne peut offrir de garantie. Nos recettes peuvent contenir des traces de noix, arachides et/ou sésame.

Pour d'autres renseignements, contactez madame Nathalie Raymond : bleulotusnathalie@gmail.com ou au 514-882-1792 ou visitez notre site Internet au www.bleulotus.ca

