

Gladis Eugenia Tabares

Saint-Jérôme, QC J7Z 5X9

gladistabares1965@gmail.com

+14385228562

Expérience professionnelle

Cuisinière

IGA Marché piché - Prevost, QC

juillet 2021 - actuellement

- Respecter les menus définis par son supérieur hiérarchique ;
- Assurer la qualité exceptionnelle des produits et ce, tant dans leur contenu que dans leur présentation ;
- Planifier la production efficacement afin de produire une quantité répondant aux besoins et ainsi réduire les pertes au minimum ;
- Innover dans la présentation des produits et dans la variété des menus;
- Utiliser sécuritairement les outils et les équipements de cuisine ;
- Respecter et appliquer les normes et procédures de sécurité alimentaire ;
- Respecter toutes les normes gouvernementales en ce qui a trait à l'étiquetage et à la conformité des recettes;
- Offrir un service à la clientèle exceptionnel, courtois et efficace en tout temps;
- Nettoyer et maintenir les aires de travail hygiéniques, les aires de ventes, les outils et les équipements;

Nettoyeur

IGA marché piché - Prevost, QC

mai 2020 - juin 2021

- Nettoyer et désinfecter les poignées de portes;
- Balayer les planchers;
- Dépoussiérer les meubles et les équipements de bureau;
- Nettoyer et désinfecter les appareils ménagers tels que les réfrigérateurs;
- Nettoyer et désinfecter les toilettes;
- Laver les miroirs et toute surface vitrée
- Vider les poubelles

Formation

École Secondaire

Compétences

- Gestion du temps
- Sens de l'organisation
- La capacité d'adaptation et de résilience
- L'autonomie

- Efficace
- Responsable
- Travail en equipe