

HONORÉ FRANTZDY-PAUL

Aide Cuisinier



450-750-5876

frantzy56@yahoo.fr

Rue Pierre Elliot Trudeau, H1R3V4

FORMATION

- **Attestation d'aide-cuisinier**
- **MAPAQ**, Attestation en hygiène et salubrité alimentaire.
- **SIMDUT**, Formation sur les matières dangereuses en milieu de travail.

Resto plateau, Montreal, QC

Mai 2024- Novembre 2024

- **Équivalence des études réalisées en Haïti en cours.**

COMPÉTENCES

- Organisé, ponctuel et sens de leadership.
- Dynamique, créatif et autonome.
- Maîtrise des techniques de coupe, des méthodes de cuisson et la préparation des aliments.
- Connaissance approfondie des règles d'hygiène et de sécurité alimentaire.
- Compétence en communication, gestion du temps et aptitude à travailler en équipe.
- Connaissance des ingrédients.
- Gestion du service à la clientèle
- Utilisation d'une caisse

À PROPOS DE MOI

Responsable avec un bon esprit d'équipe, j'ai une capacité d'apprentissage rapide.

Je suis une personne qui démontre de solides qualités de leadership, des compétences organisationnelles et une aptitude à résoudre des problèmes.

Disponible à partir du mois de Novembre 2024.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Aide-Cuisinier , Mai 2024 - Novembre 2024

Resto Plateau, Montréal, QC

- Couper des légumes, préparer des soupes et des salades.
- Occuper les postes de rôti saucier, légumier-potager, garde-manger, service à la clientèle et de pâtissier.
- Peser et préparer des ingrédients pour la préparation de différents desserts en pâtisserie.
- Préparer des sandwichs, des muffins et des plats au service traiteur.
- Recevoir et entreposer des commandes pour la cuisine.
- Gérer la maintenance des fours et des réchauds.
- Assurer la plonge et nettoyage de la machine de la plonge.
- Recevoir et traiter les paiement : utilisation d'une caisse.

DTN et coach en basketball, 2020 - à nos jours

Lion Académie Sportive , Cap-Haïtien, Haïti

- Développer des stratégies sportives, encadrer les joueurs, gérer le recrutement des talents et la gestion de leur performance.

Superviseur d'équipe étude qualitative, 2015 - 2020

Institut de Formation et de Service , Port-au-Prince, Haïti

- Superviser, coordonner l'équipe pour la collecte des données, faire des rapports et rédiger des plans d'actions.

LANGUES ET CENTRES D'INTÉRÊT

LANGUES : Français et Créole (Courant), Anglais (Basique)

LOISIRS : Lecture, Sport, Cuisine, Voyage, Bricolage. Technologie

INFORMATIQUE : Suite Microsoft office, Graphic design(Moyen), Power point