bleu lotus
SERVICE DE CAFÉTÉRIA

Nouveau

Déjà prêt !
REPAS POUR EMPORTER

Repas congelés

Des plats maison,
prêts quand vous en avez besoin !

Pratiques, savoureux
et parfaits pour vos
journées bien remplies !

- Pâté au saumon
- Quiche
- Lasagne
- Soupe / Potage
- Sauce à la viande (1 litre)
- Pâté chinois
- Tarte au sucre
- Tarte aux pommes
- Tarte au chocolat



Toujours une bonne idée !



Heures d'ouverture

Lundi au jeudi :
7 h 45 à 18 h 00

Vendredi :
7 h 45 à 17 h 30

MENU CAFÉTÉRIA
Semaine du 16 au 20 novembre 2026

ACADÉMIE LAFONTAINE — bleu lotus SERVICE DE CAFÉTÉRIA

	Lundi 16 novembre	Mardi 17 novembre	Mercredi 18 novembre	Jeudi 19 novembre	Vendredi 20 novembre
SOUPE / POTAGE	Minestrone	Soupe poulet et riz	Crème de chou-fleur	Soupe won-ton	Pédagogique
MENU 1	Boulettes de bœuf sauce sucrée sur riz servi avec brocoli	Filets de porc à l'asiatique sur ramen et légumes	Club sandwich sur pain brioché avec pommes de terre en quartiers	Bol de tortillas au chili au bœuf avec natchos, salsa et crème sure	
MENU 2	Salade César au poulet	Burritos style cheese burger	Roulades de filets de poisson farcies	Pâtes façon vol-au-vent	
MENU 3 (comprend toujours un choix sans viande		**COMPTOIR SANDWICHS/SALADES** Divers choix de sandwichs et salades sont offerts tous les jours (exception des journées thématiques)		 	
PRÊT POUR EMPORTER		**PRÊT POUR EMPORTER:** Divers items sont disponibles tous les jours "prêt pour emporter" tel que: Salade César (avec ou sans poulet), crudités et trempette, fromage raisins, smoothies, sandwichs en pointes (œufs, poulet, jambon, fromage), parfait aux petits fruits, etc.		 	
NOUVEAU!	Pour les élèves du secondaire et les membres du personnel:				
	Compose ton bol repas 	Compose ton sous-marin 	Compose ton bol repas 	Compose ton sous-marin 	Compose ton bol repas 
DESSERT DU JOUR (peut être remplacé par un fruit)	Pouding au caramel écossais	Croustade aux pommes	Biscuit Reine Élizabeth	Choix de la cheffe	

****Nos cuisines, sont exemptes de noix et d'arachides. Toutefois, puisque nous utilisons certains produits de fournisseurs externes qui eux ne peuvent garantir l'absence de trace de noix et/ou d'arachides, il nous est impossible d'assurer hors de tout doute l'absence de toute trace de noix et/ou arachides dans nos cuisines. Il en va de même pour les intolérances au gluten. ****

Légende: = Menu sans viande

Aliments du Québec au menu