



Menu Cirque du Soleil du 17 au 21 juillet 2023



	Lundi 17 juillet	Mardi 18 juillet	Mercredi 19 juillet	Jeudi 20 juillet	Vendredi 21 juillet
SOUPE / POTAGE	Crème de brocolis et carottes	Potage de maïs estival	Soupe aux légumes	Crème de navet	Soupe poulet et riz
MENU 1	Lasagne à la viande	Vol-au-vent au poisson	Parmentier de bœuf	Repas poutine ou Ailes de poulet et frites	Longe de porc à l'érable et légumes
 MENU 2	Sauté de tempeh et mangue	Calzone épinards, feta et tomates	Ratatouille légumes et lentilles	Penne au pesto et épinards	Quiche aux épinards
 MENU 3 	 Pizza express Pizza prête en 60 à 90 secondes grâce à notre four "Turbo Chef". Deux choix quotidiennement.(dont 1 choix végétarien). 				
 MENU 4 (comprend toujours un choix végétarien)	 COMPTOIR SANDWICHES/SALADES Divers choix de sandwiches et salades 				
DESSERT DU JOUR (peut être remplacé par un fruit)	DESSERT DU JOUR (peut être remplacé par un fruit)	DESSERT DU JOUR (peut être remplacé par un fruit)	DESSERT DU JOUR (peut être remplacé par un fruit)	DESSERT DU JOUR (peut être remplacé par un fruit)	DESSERT DU JOUR (peut être remplacé par un fruit)

Les plats inscrits à ce menu sont élaborés à partir de recettes faibles en sodium et en gras et sont préparés sur place.

Légende:



= Menu sans viande

