

	Lundi 5 mai	Mardi 6 mai	Mercredi 7 mai	Jeudi 8 mai	Vendredi 9 mai
SOUPE / POTAGE	Crème de champignons	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux carottes	Crème de pois-chiches à l'indienne	Soupe froide de concombre
ENTRÉE	Salade grecque	Bruschetta	Nachos et salsa	Humus et pita	Oeuf mimosa
MENU 1	 Pennes sauce arrabiata	Hamburger steak	Porc effiloché	Vol-au-vent au poulet	 Macaroni au fromage
MENU 2	 Morue sauce au maïs	 Omelette au jambon	 Mijoté de lentilles	 Gratin de riz, crevettes et poisson	 Pain de viande, coulis de poivrons grillés et tomates
MENU 3	 Wrap au poulet teriyaki	 Panini aux aubergines grillées et bocconcini	Bol poké au poulet à l'orange	 Salade César	 Bagel au saumon fumé
DESSERT DU JOUR (peut être remplacé par un fruit ou un yogourt (3 saveurs différentes))	Pouding à la vanille	 Gâteau au citron	 Pouding chômeur	 Shortcake aux fruits	 Dessert du chef

Nos cuisines, sont exemptes de noix et d'arachides. Toutefois, puisque nous utilisons certains produits de fournisseurs externes qui eux ne peuvent garantir l'absence de trace de noix et/ou d'arachides, il nous est impossible d'assurer hors de tout doute l'absence de toute trace de noix et/ou arachides dans nos cuisines. Il en va de même pour les intolérances au gluten.

Les plats inscrits à ce menu sont élaborés à partir de recettes faibles en sodium et en gras et sont préparés sur place.

Légende:



= Menu sans viande



= Contient des œufs